

Evacuación y salidas de emergencia

- Familiarízate con las salidas y rutas de evacuación de emergencia. Deben estar identificadas con un cartel.
- Aprende los procedimientos de emergencia en el caso de derrames cuando trabajas con sustancias químicas.

Espacios confinados

- Los menores de 16 años no pueden trabajar en espacios confinados.
- Los espacios confinados suelen ser tanques o pasadizos cerrados pero pueden ser de otros tipos.
- Pueden quedar atrapados gases peligrosos en estos espacios. Además, al trabajar en estos espacios, puedes consumir todo el oxígeno presente en ellos.
- ¡No entres nunca en ningún espacio confinado!

Tus derechos y responsabilidades

Si tienes un accidente, estás cubierto por la Indemnización a los trabajadores. Todas las facturas médicas deberían ser cubiertas por el Seguro de indemnización a los trabajadores.

Si observas condiciones no seguras en tu lugar de trabajo, infórmalos a tu empleador. Habla con él para determinar qué se puede hacer para remediar la situación. ¡Nosotros podemos ayudar!

Departamento de Trabajo y Relaciones
Industriales de Missouri
DIVISIÓN DE NORMAS LABORALES
P.O. Box 449
Jefferson City, MO 65102
573-751-3403
E-Mail: laborstandards@dolir.mo.gov
www.dolir.mo.gov/ls

División Federal de Salarios y Jornales
Área de Kansas City 913-551-5721
Área de St. Louis 314-539-2706

Servicio de intérpretes para sordomudos en Missouri
Personas sin discapacidad que llamen a una persona discapacitada para oír o hablar
800-735-2466
Personas discapacitadas para oír o hablar que llamen a una persona sin discapacidad
800-735-2966

Está prohibido el empleo de menores de 16 años en cualquier ocupación de venta ambulante o en cualquier otro tipo de ocupación que se realice en la calle. Esta prohibición no se aplica a entidades de caridad (iglesia, escuela, niños exploradores, etc.).

Muchos de los menores del estado de Missouri son explotados para obtener un beneficio monetario. Si tú o alguien que conoces es víctima de esta explotación, por favor protégelo poniéndote en contacto con la División de Normas Laborales. Averigua si el empleador está operando en forma legal o pide una lista de las pautas que se deben seguir para proteger a los menores explotados en estas actividades.

Seguridad en el trabajo



para los jóvenes



Primeros auxilios/Emergencias

- Debe haber un botiquín de primeros auxilios en el área de trabajo.
- No hagas nada en caso de incidentes a menos que estés entrenado para brindar primeros auxilios.
- Asegúrate de saber quién es la persona encargada de responder en casos de emergencias en tu área de trabajo.
- Informa cualquier lesión, aunque sea menor, en el momento en que ocurre.
- Asegúrate de saber dónde están las salidas de emergencia.
- Asegúrate de que las rutas de emergencia estén bien señalizadas.

Quemaduras

- Cocinar es una ocupación prohibida para menores de 16 años.
- Ten cuidado con las superficies calientes.
- En caso de incendio, asegúrate de saber utilizar un extinguidor. Si el incendio es grande, deja que se encarguen los bomberos.
- Primeros auxilios en caso de quemaduras: sumerge o cubre el área quemada con agua fría.



Cortes

- Si te cortas, hazte administrar primeros auxilios. Luego, asegúrate de que todas las superficies manchadas de sangre sean limpiadas en forma adecuada para protegerte a ti y a otras personas de enfermedades de transmisión sanguínea.

Protección para los ojos y oídos

- Los menores de 16 años tienen prohibido realizar trabajos que requieran el uso de equipo de protección personal. No obstante, no dudes en pedir a tu empleador la siguiente protección si te sientes más cómodo trabajando con ella.
- Usa anteojos de seguridad para protegerte los ojos contra salpicaduras o restos de materiales despedidos.
- Usa protección auditiva si estás expuesto a ruidos fuertes.

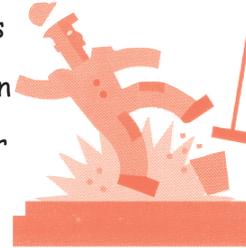


Ropa

- No uses ropa suelta ni alhajas que cuelguen y puedan engancharse. Recógete el pelo si lo tienes largo.
- Usa zapatos cerrados. Protégete los pies de objetos como platos que pueden caerse, líquidos calientes, grasa o basura.
- La ropa debe ser adecuada para la tarea y el entorno de trabajo, por ejemplo si estás expuesto al sol o a hiedra venenosa, si debes entrar en un congelador, etc.

Sustancias químicas

- Los menores de 16 años no pueden trabajar con sustancias tóxicas o sustancias químicas que requieren el uso de equipo de protección personal. Se permite utilizar productos de uso doméstico típicos como jabón para los trastes y detergentes suaves, si se los utiliza correctamente.
- Conoce las precauciones especiales que se deben tomar en caso de un derrame.
- Tienes derecho a ver las hojas de datos de seguridad de los materiales, donde se describen los riesgos de los limpiadores que utilizas. Estas deben estar a tu disposición en tu lugar de trabajo.



Resbalones, tropezones y caídas

- El uso de escaleras y andamios está prohibido para los menores de 16 años.
- Los pisos deben mantenerse limpios y libres de derrames, aceites y residuos.
- No deben colocarse cables eléctricos ni otros objetos en los senderos de circulación.
- Cuando laves los pisos, asegúrate de colocar carteles para advertir a los demás que la superficie está mojada y que circulen con cuidado.

Riesgos de choque eléctrico

- La electricidad y el agua no van juntos. No uses nunca dispositivos eléctricos si estás pisando agua.

Operación de máquinas

- El uso de máquinas eléctricas, salvo ciertos artefactos para el cuidado del jardín y en ciertos casos, está prohibido para los menores de 16 años.
- Los equipos o herramientas no deben utilizarse sin las protecciones adecuadas.

Objetos levantados en forma manual

Utiliza las técnicas adecuadas para levantar objetos:

- Deja que tu abdomen, piernas y nalgas hagan el trabajo.
- Acércate a la carga. Tómalala en forma segura colocando las manos debajo del objeto.
- Dobla las rodillas, con los pies ligeramente separados, para lograr equilibrio y estabilidad.
- Mantén la cabeza, hombros y caderas en línea recta cuando los levantes. No los dobles. Gira todo el cuerpo, incluidos los pies.

Algunos consejos importantes:

- No levantes nunca un objeto estando sentado ya que de esta manera ejerces más presión sobre la columna. Ponte de pie antes de levantarlo.
- Empuja una carga en lugar de tirar de ella.
- Cuando el objeto es demasiado pesado para levantarlo solo, reconócelo y pide ayuda.

Violencia en el lugar de trabajo

- Si trabajas de noche, mantén las puertas bajo llave, si es posible.
- No trabajes nunca solo.
- Si hay un intento de robo, ¡no te hagas el HEROE! No discutas ni forcejees nunca con los delincuentes.

Condiciones poco seguras

- Denuncia cualquier condición o equipos no seguros a tu supervisor.

Si persisten las condiciones no seguras en tu entorno de trabajo, tienes derecho a realizar la denuncia ante la OSHA.

OSHA

Área de Kansas City 800-892-2674

Área de St. Louis 800-392-7743